



ほーぷカフェ

歩いて寄れる、食べて話せる
コミュニティカフェ
ランチ・お弁当・介護相談

12 2025
月号

ほーぷカフェTimez

駐車場、Wi-Fi 有り 堺市南区竹城台4-15-12
ほーぷカフェ ☎ 072-288-4715

ご予約・
お問い合わせ
LINE



メニュー・
スケジュール等
INSTAGRAM



HOPECAFE.2023 休眠預金活用事業

月	火	水	木	金	土	日
1 ☺️🍷🍰	2 ☺️🍰 カフェ 貸し切り	3 ☺️🍰	4 ☺️🍰 書道教室 13:30-15:00 ミニデイ 14:00-16:00	5 ☺️🍰 占いカフェWitch 11:00-14:30	6 ☺️🍰	7 ☺️🍰 まつかさ喫茶 ケーキとドリンク 11:00-16:00
8 ☺️🍰	9 ☺️🍰	10 ☺️🍰 俳句教室 14:00-15:30	11 ☺️🍰 書道教室 13:30-15:00 ミニデイ 14:00-16:00	12 ☺️🍰 占いカフェWitch 11:00-14:30	13 ☺️🍰 だし巻きカフェ ろくまる 9:30-14:00	14 ☺️🍰
15 ☺️🍰	16 ☺️🍰 カフェ 貸し切り	17 ☺️🍰 健康栄養セミナー 14:00-15:00	18 ☺️🍰 ミニデイ 14:00-16:00	19 ☺️🍰 占いカフェWitch 11:00-14:30	20 🍙 みんなの居場所 つなぎ食堂 10-15	21 ☺️🍰
22 ☺️🍰	23 ☺️🍰 やさしいウクレレ 13:30-15:00 ケーキ教室 14:00-16:00	24 ☺️🍰 ひだまり相談会 第3地域包括 出張無料相談 13:30-14:30	25 ☺️🍰 ミニデイ 14:00-16:00	26 ☺️🍰 占いカフェWitch 11:00-14:30	27 ☺️🍰 シニアピラティス 10:00-11:00 ケアラズカフェ つどい場わっ香 11:00-15:00	28 ☺️🍰 年末年始休み
29 ☺️🍰 年末年始休み	30 ☺️🍰 年末年始休み	31 ☺️🍰 年末年始休み				

☺️🍰 ほーぷカフェ
ランチ
月～木
11:00-14:00
祝日休み

🍷🍰 ほーぷカフェ
お弁当
月～金
当日は11時までに
ご注文ください
金曜日はお弁当は
前日12時までに
ご注文ください
祝日営業

ほーぷ主催
イベント

黒字で表示

レンタルスペース
レンタルキッチン

1Fで開催
赤字で表示
2Fで開催
青字で表示

予定の変更など
はインスタで
お知らせします

レンタルキッチン ワンディシェフのランチをどうぞ！

レンタルスペース・イベント

毎週金曜日
11時～15時



占いカフェWitch
(占い・軽食・温活スープ・スムージー)

12月7日(日)
13時～16時



まつかさ喫茶
(ベイクドチーズケーキ・ドリンク)
14:30～健康栄養講話 バランスのいい食事とは？

12月13日(土)
9時半～14時



だし巻きカフェろくまる
(だし巻きランチ・サンドイッチ)

12月27日(土)
11時～15時



つどい場わっ香
(ケアラズカフェ・ランチ)

パソコン・スマホ相談



予約制 1回500円
2025年12月で終了します

ミニデイサービス

毎週木曜日
14時～16時



介護認定要支援・事業対象者の方対象のデイサービスです
ミニデイほーぷカフェ
(麻雀・ふまねっと運動・歌等)
要支援の方1回200円～・一般1,000円

第1・2・3(木)
13時半～15時
予約制



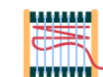
書道教室 講師：高橋かよみさん
1回1,000円～(複数のコースあり)

第4(火)
13時半～15時



やさしいウクレレ 参加費300円
※ウクレレ貸し出します

毎週水曜
14時～15時
予約制



さをり織り体験教室
参加費1,500円＋糸代

第2(水)
14時～15時半



俳句教室
参加費600円 会員500円

12月27日(土)
10時～11時
毎月第4土曜日



シニアピラティス
参加費1回1000円(見学無料)
定員 1回4名

12月17日(水)
14時～15時
定員あり



健康栄養セミナー参加費500円
(韓方茶・薬膳・お茶菓子付)

ほーぷ正会員・利用会員の方は、送迎サービス利用できます
入会金3,000円 送迎代 自宅往復600円 片道300円



11.15

(土)

ほーぷ 秋フェス 開催しました!



お天気も良く100名ほどの方が来場されお食事・ワークショップ・試食など楽しめました。



みんなのいばしょつなぎ食堂

12月20日 (土) 10時~15時



大人300円
子ども100円
幼児無料

メニュー

チキンライス
シチュー

ワーク
ショップ

参加費100円
スノードーム
作り



チョコワッフル
250円



前回11/15のようす



ひだまり相談会

12月24日 (水) 13時半~14時半 介護相談

参加無料

第3地域包括支援センター職員、
看護師、管理栄養士、社会福祉協
議会、ケアマネが相談受付ます!



第7回テーマ
スマホに役立つ
5つの基本知識
その3



NPO法人福祉ワーカーズほーぷ
福祉コミュニティモール ほーぷカフェ



堺市南区竹城台4-15-12

ホームページ



072-288-4715



<https://i-hope.info/>



MAP



- この施設は、主に高齢者や子育て中の方、介護を担う家族の方などの居場所となり、また、地域で主体的に活動する人々、地域福祉の専門職が集い、それぞれがつながり、気軽に相談ができる場所となることを目指しています。
- お食事のみのご利用はもちろん、介護相談やレンタルキッチン、各種イベント等のレンタルスペースとしてご活用いただけます。



俳句教室

新規入会者募集中! 初心者歓迎!

秋の空気球ふんわり古墳群 ちかこ
天高し二冊の本を予約して りようこ
秋暁や人工衛星ゆつくりと さちこ
イタリアンまづ松茸のリゾットを 案山子

先月詠まれた句のご紹介!

ちくちくくらぶ



ほーぷサロン: 竹城台3-4-3

作品をほーぷカフェ
で販売中!



お薬手帳入れ・ポーチ 靴下カバー ¥700

委託販売手数料
15%で出店受付中



スマホバック ¥700
デバッグ ¥700

委託販売作品紹介

- レンタルキッチン1回3,000円 (6h)
- レンタルスペース
1階フロア 1,000円/h
2階①750円/h ②500円/h

