



ほーぷカフェ

歩いて寄れる、食べて話せる
コミュニティカフェ
ランチ・お弁当・介護相談

11 2025
月号

ほーぷカフェTimez

駐車場、Wi-Fi 有り 堺市南区竹城台4-15-12
ほーぷカフェ ☎ 072-288-4715

ご予約・
お問い合わせ
LINE



メニュー・
スケジュール等
INSTAGRAM



休眠預金活用事業

月	火	水	木	金	土	日
					1 kesera+ ハンドドリップコーヒー とお菓子 11:00-16:00	2
3 カフェ休み	4	5	6 書道教室 13:30-15:00 ミニデイ 14:00-16:00	7 占いカフェWitch 11:00-14:30	8	9
10	11	12 俳句教室 14:00-15:30	13 書道教室 13:30-15:00 ミニデイ 14:00-16:00	14 占いカフェWitch 11:00-14:30	15 ほーぷ秋フェス ミタラントキテツ Mitellant Kiten 10:00~14:00	16
17	18	19 健康栄養セミナー 14:00-15:00	20 書道教室 13:30-15:00 ミニデイ 14:00-16:00	21 占いカフェWitch 11:00-14:30	22 シニアピラティス 10:00-11:00	23 tree.master 10:00-15:00 14:00~花セラピー 体験会
24 カフェ休み	25 やさしいウクレレ 13:30-15:00	26 ひだまり相談会 第3地域包括 出張無料相談 13:30-14:30	27 ミニデイ 14:00-16:00	28 占いカフェWitch 11:00-14:30	29 だし巻きカフェ ろくまる 9:30-14:00	30

ほーぷカフェ
ランチ
月~木
11:00-14:00
祝日休み

ほーぷカフェ
お弁当
月~金
当日は11時までに
ご注文ください
金曜日はお弁当は
前日12時までに
ご注文ください
祝日営業

ほーぷ主催
イベント

黒字で表示

レンタルスペース
レンタルキッチン

1Fで開催
赤字で表示
2Fで開催
青字で表示

予定の変更など
はインスタで
お知らせします

レンタルキッチン ワンディシェフのランチをどうぞ!

レンタルスペース・イベント

毎週金曜日
11時~15時



占いカフェWitch
(占い・軽食・温活スープ・スムージー)

11月1日(土)
11時~16時



kesera+
(ハンドドリップコーヒー・焼き菓子)

11月29日(土)
9時半~14時



だし巻きカフェろくまる
(だし巻きランチ・サンドイッチ)

11月23日(日)
10時~15時



tree.master
(簡単で安心な健康料理)
14:00~花セラピー体験会

パソコン・スマホ相談



予約制 1回500円
2025年12月で終了します

ミニデイサービス

毎週木曜日
14時~16時



介護認定要支援・事業対象者の対象のデイサービスです
ミニデイほーぷカフェ
(麻雀・ふまねっと運動・歌等)
要支援の方1回200円~・一般1,000円

第1・2・3(木)
13時半~15時
予約制



書道教室 講師:高橋かよみさん
1回1,000円~(複数のコースあり)

第4(火)
13時半~15時



やさしいウクレレ 参加費300円
※ウクレレ貸し出します

毎週水曜
14時~15時
予約制



さをり織り体験教室
参加費1,500円+糸代

第2(水)
14時~15時半



俳句教室
参加費600円 会員500円

11月22日(水)
10時~11時
毎月第4土曜日



シニアピラティス
参加費1回1000円(体験無料)
定員 1回4名

11月19日(水)
14時~15時
定員あり



健康栄養セミナー参加費500円
(韓方茶・薬膳・お茶菓子付)

ほーぷ正会員・利用会員の方は、送迎サービス利用できます
入会金3,000円 送迎代 自宅往復600円 片道300円



ほーぷ 秋フェス 2025 11.15

10:00~14:00

ミテラントキテナ
Mitellant Kitenā

ほーぷカフェ
やすらぎ荘
雨天決行

【ほーぷカフェ・やすらぎ荘】
会場案内MAP



10:15-10:45
シンギングボウル体験

11:00-11:30
ウクレレ伴奏で歌おう

10:00-12:00
季節のポストカード作り

10:00-12:00
「茶食」作り体験・韓方
茶ブレンド体験

01
ほーぷカフェ1F
カフェエリア
10:00-14:00

02
ほーぷカフェ2F
子どもワークショップ
エリア 10:00-14:00

03
カフェ前テントエリア
バザー・脳トレ10:00-14:00
生協商品試食会



04
やすらぎ荘
イベントエリア
10:00-12:00

入口

荒山公園P有
若竹大橋
竹城台3丁信号

※天候等による中止の連絡は当日朝8時までにほーぷホームページ及び
インスタにて発表します

俳句教室

先月詠まれた句のご紹介！

かくれんぼコスモス烟迷路あり ちかこ
種を採り朝顔日記終えにけり りようこ
秋時雨十年振りの友を待ち さちこ

新規入会者募集中！ 初心者歓迎！

ちくちくくらぶ

ほーぷサロン：竹城台3-4-3

作品をほーぷカフェ
で販売中！



チュールリップ花束 ¥200 布ぞうり ¥700

委託販売手数料
15%で出店受付中



さとみ
ペットボトルカバー
¥500~



さとみ
アワセサリー ¥350~

委託販売作品紹介

- レンタルキッチン1回3,000円 (6h)
- レンタルスペース
1階フロア 1,000円/h
2階①750円/h ②500円/h



ひだまり相談会

10月22日 (水) 13時半~14時半 介護相談

参加無料

第3地域包括支援センター職員、
看護師、管理栄養士、社会福祉協
議会、ケアマネが相談受付ます！



第5回テーマ
スマホに役立つ
5つの基本知識
その2

NPO法人福祉ワーカーズほーぷ
福祉コミュニティモール ほーぷカフェ



堺市南区竹城台4-15-12



072-288-4715



<https://i-hope.info/>

ホームページ



MAP



- この施設は、主に高齢者や子育て中の方、介護を担う家族の方などの居場所となり、また、地域で主体的に活動する人々、地域福祉の専門職が集い、それぞれがつながり、気軽に相談ができる場所となることを目指しています。
- お食事のみのご利用はもちろん、介護相談やレンタルキッチン、各種イベント等のレンタルスペースとしてご活用いただけます。

