



手作りランチと弁当のコミュニティカフェ
介護、健康、子育ての相談もお気軽にどうぞ！

9 2025
月号

駐車場、Wi-Fi 有り 堺市南区竹城台4-15-12
ほーぷカフェ ☎ 072-288-4715

ご予約・
お問い合わせ
LINE



メニュー・
スケジュール等
INSTAGRAM



HOPECAFE.2023

休眠預金活用事業

月	火	水	木	金	土	日
1 🍽️🍰	2 🍽️🍰	3 🍽️🍰	4 🍽️🍰 書道教室 13:30-15:00 ミニデイ 14:00-16:00	5 🍰 占いカフェWitch 11:00-14:30	6 kesera+ ハンドドリップコーヒー とお菓子 11:00-16:00	7
8 🍽️🍰	9 🍽️🍰	10 🍽️🍰 介護サロン ランチ付セミナー 11:30-13:30 俳句教室 14:00-15:30	11 🍽️🍰 書道教室 13:30-15:00 ミニデイ 14:00-16:00	12 🍰 占いカフェWitch 11:00-14:30	13 NEW だし巻きカフェ ろくまる 10:00-15:00	14 W.Co円 調理実習 10:00-15:00
15 🍰 カフェ休み	16 🍽️🍰	17 🍽️🍰 健康栄養セミナー 14:00-15:00	18 🍽️🍰 書道教室 13:30-15:00 ミニデイ 14:00-16:00	19 🍰 占いカフェWitch 11:00-14:30	20 🍱 みんなの居場所 つなぎ食堂 10-15	21
22 🍽️🍰	23 🍰 カフェ休み	24 🍽️🍰 第3地域包括支援 センター 出張無料相談 13:00-14:00	25 🍽️🍰 ミニデイ 14:00-16:00	26 🍰 占いカフェWitch 11:00-14:30	27 にじのかけはし 手話カフェ 11:00-15:00	28 NEW makocooking 健康料理 10:00-15:00
29 🍽️🍰	30 🍽️🍰 やさしいウクレレ 13:30-15:00					

🍽️ ほーぷカフェ
ランチ
月～木
11:00-14:00
祝日休み

🍰 ほーぷカフェ
お弁当
月～金
当日は11時までに
ご注文ください
金曜日はお弁当は
前日12時までに
ご注文ください
祝日営業

ほーぷ主催
イベント

黒字で表示

レンタルスペース
レンタルキッチン

1Fで開催
赤字で表示
2Fで開催
青字で表示

予定の変更など
はインスタで
お知らせします

レンタルキッチン ワンディシェフのランチをどうぞ！

レンタルスペース・イベント

毎週金曜日
11時～15時



占いカフェWitch
(占い・軽食・温活スープ・スムージー)

第1・2・3(木)
13時半～15時
予約制



書道教室 講師：高橋かよみさん
1回1,000円～(複数のコースあり)

9月6日(土)
11時～15時



kesera+
(ハンドドリップコーヒー・焼き菓子)

第4(火)
13時半～15時



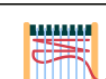
やさしいウクレレ 参加費300円
※ウクレレ貸し出します

9月13日(土)
10時～15時



だし巻きカフェろくまる
(だし巻きランチ・サンドイッチ)

毎週水曜
14時～15時
予約制



さをり織り体験教室
参加費1,500円＋糸代

9月27日(土)
11時～15時



にじのかけはし
(手話のあるカフェ)

第2(水)
14時～15時半



俳句教室
参加費600円 会員500円

9月28日(日)
10時～15時



makocooking
(健康料理)

第4(水)
13時半～15時
予約制



パソコンスマホ相談
ワンリンク制330円～

ミニデイサービス

介護認定要支援・事業対象者の方対象のデイサービスです

毎週木曜日
14時～16時



ミニデイほーぷカフェ
(麻雀・ふまねと運動・歌等)
要支援の方1回200円～・一般1,000円

9月17日(水)
14時～15時
定員あり



健康栄養セミナー参加費500円
(韓方茶・薬膳・お茶菓子付)

ほーぷ正会員・利用会員の方は、送迎サービス利用できます
入会金3,000円 送迎代 自宅往復600円 片道300円



ランチ付セミナー

「病気を予防する食事について」

9月10日（水）11時半～13時半

参加費：1,500円（ランチ付き）

定員：10名（先着順）

講師：管理栄養士 趙みどりさん

申込：072-288-4715



みんなのいばしょつなぎ食堂

9月20日（土）10時～15時

<メニュー>

からあげランチプレート

大人 300円

子ども 100円

幼児 無料

<ワークショップ>

ブックマーク作り
参加費100円

ドリンク類は別途有料
コーヒー、紅茶、スムージー等



前回8/9のようす
メニューはぶっかけ
そうめんとおにぎり
ワークショップはフォ
トフレーム作りでした

2階レンタルスペース 利用者募集中！

①750円/h

②500円/h



▶定員10人程度 ▶定員4名程度



会議・教室・面談・リモートワーク
などにご活用ください。

ご予約：TEL072-288-4715



ひだまり相談会

9月24日（水）13時～14時

介護相談 参加無料

第3地域包括支援センター職員、
看護師、管理栄養士、社会福祉協
議会、ケアマネが相談受付ます！



スムージーも
あります！



ほーぷカフェのランチ



お散歩がてらランチを食べにいらしてください！月々木はほー
ぷランチ、金・土・日はワンデイシェフのランチを楽しめます

日替わりランチ
800円（税込み）



オムライス定食
800円（税込み）



冷麦冷麺・9月末迄
700円（税込み）

ちくちくくらぶ

ほーぷサロン：竹城台3-4-3

作品をほーぷカフェ
で販売中！



財布 ¥300



ポーチ ¥700

委託販売手数料15%
で出店受付中



花瓶敷 ¥800



ストール ¥3000

委託販売作品紹介
まさよん
さをり織り小物

NPO法人福祉ワーカーズほーぷ

福祉コミュニティモール ほーぷカフェ



堺市南区竹城台4-15-12

ホームページ



072-288-4715



<https://i-hope.info/>



●この施設は、主に高齢者や子育て中の方、介護を担う
家族の方などの居場所となり、また、地域で主体的に活
動する人々、地域福祉の専門職が集い、それぞれがつな
がり、気軽に相談ができる場所となることを目指してい
ます

●お食事のみのご利用はもちろん、介護相談やレンタル
キッチン、各種イベント等のレンタルスペースとしてご
活用いただけます。

MAP

