

2025年



8月メニュー

お電話またはLINEでご予約できます

072-288-4715

レンタル
キッチン※メニュー内容は仕入れ状況などにより予告なく変更する場合がございます。
※汁物は店内でお召し上がりのみで、宅配、お持ち帰り弁当にはつきません。

HOPECAFE.2023

月	火	水	木	金	土
				1 豚肉の生姜焼き 大根と練天の煮物 人参とツナのサラダ 占いカフェ Witch	2 コーヒーと焼き菓子 kesera+
4 タンドリーチキン スパゲティサラダ 茄子の煮浸し ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	5 肉じゃが もやしと胡瓜の酢の物 卵とトマトの炒め物 ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	6 タラのケチャップあん 南瓜サラダ ピーマンとわかめの生姜煮 ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	7 豚肉のごまだれかけ ジャーマンポテト もやしのお浸し ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	8 チキン南蛮 ひじきの煮物 オクラのごま和え 占いカフェ Witch	9 みんなのいばしょ つなぎしょくどう 大人300円 子ども100円
11 (デイ) カレーライス ヨーグルト (弁当) 回鍋肉 キャベツサラダ じゃが芋のごま味噌和え カフェ休み	12 さわらの味噌着焼き 南瓜のそぼろ煮 にらチヂミ カフェ休み	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16
18 鶏つくねの照焼き 夏野菜の天ぷら ピーマンの昆布和え ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	19 タラのカレーピカタ 切干大根のツナサラダ 金平ごぼう ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	20 和風おろしハンバーグ マカロニサラダ 人参のおかか煮 ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	21 サバの中国風あんかけ じゃが芋の味噌グラタン 大根なます ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	22 麻婆茄子 南瓜の煮物 キャベツのゆかり和え 占いカフェ Witch	23 手話カフェ にじのかけはし
25 サバのフリッター じゃが芋の煮物 人参しりしり ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	26 スペインオムレツ 大豆の旨煮 大根とわかめの梅肉和え ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	27 豚肉の天ぷら ラタトゥイユ 長芋の煮物 ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	28 豆腐入りチキンナゲット ポテトサラダ きのこのしぐれ煮 ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	29 タラの大葉巻きフライ 高野豆腐の卵とじ キャベツの甘酢和え 占いカフェ Witch	30 ケアラーズカフェ つとい場わっ香

定期宅配弁当 (週1回～)

電話連絡・安否確認・口座引
き落とし対応サービス応じま
す※南区内対応定期宅配用のお弁当箱(赤)に
入れてお届けします*ご飯付き *おかずのみ
650円 600円

日替わり弁当 (持ち帰り・配達)

急な体調不良で家族のご飯が
作れないときなどに便利

*宅配 配達料1回50円

使い捨て容器(黒)を使用します

*ご飯付き *おかずのみ
650円 600円

日替わりランチ 800円～



※表示価格はすべて税込みです。

日替わりケーキと ドリンクセット

*550円



お惣菜(持ち帰り)

営業日の13時半～14時に
販売。数に限りあります
ので、お尋ねください。

*惣菜セット500円

*単品150円～



野菜たっぷり！毎日食べてもあきないお弁当・ランチです！

生産者のわかる「生活クラブ生協エスコープ大阪」の
安全安心な食材をできる限り使っています。