



手作りランチと弁当のコミュニティカフェ
介護、健康、子育ての相談もお気軽にどうぞ！

8 2025
月号

ほーぷカフェTimez

駐車場、Wi-Fi 有り 堺市南区竹城台4-15-12
ほーぷカフェ ☎ 072-288-4715

ご予約・
お問い合わせ
LINE



メニュー・
スケジュール等
INSTAGRAM



HOPECAFE.2023

休眠預金活用事業

月	火	水	木	金	土	日
				1 占いカフェWitch 11:00-14:30	2 NEW kesera+ ハンドドリップコーヒー とお菓子 10:00-15:00	3 EVENTS 占いカフェWitch 11:00-15:30 アロマオイル・ タロット占い・ ハンドマッサージ
4 占い 11:00-14:30	5 占い 11:00-14:30	6 占い 11:00-14:30	7 書道教室 13:30-15:00 ミニデイ 14:00-16:00	8 占い 11:00-14:30	9 みんなの居場所 つなぎ食堂 10-15	10
11 カフェ休み	12 カフェ休み	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16 お盆休み	17
18 占い 11:00-14:30	19 占い 11:00-14:30	20 栄養セミナー 14:00-15:00	21 書道教室 13:30-15:00 ミニデイ 14:00-16:00	22 占い 11:00-14:30	23 にじのかけはし 手話のあるカフェ 11:00-15:00	24
25 占い 11:00-14:30	26 やさしいウクレレ 13:30-15:00	27 第3地域包括支援 センター 出張無料相談 13:00-14:00	28 ミニデイ 14:00-16:00	29 占い 11:00-14:30	30 つどい場わっ香 ケアラズカフェ 11:00-15:00	31

ほーぷカフェ
ランチ
月～木
11:00-14:00
祝日休み

ほーぷカフェ
お弁当
月～金
当日は11時までに
ご注文ください
金曜日はお弁当は
前日12時までに
ご注文ください
祝日営業

ほーぷ主催
イベント

黒字で表示

レンタルスペース
レンタルキッチン

1Fで開催
赤字で表示
2Fで開催
青字で表示

予定の変更など
はインスタで
お知らせします

レンタルキッチン

ワンディシェフのランチをどうぞ！

レンタルスペース・イベント

8月30日(土)
11時～15時



つどい場わっ香
ケアラズカフェ ランチあり

毎週金曜日
11時～15時



占いカフェWitch
(占い・軽食・温活スープ・スムージー)

8月20日(水)
14時～15時



健康栄養セミナー参加費500円
(韓方茶・薬膳・お茶菓子付)

8月23日(土)
11時～15時



にじのかけはし
(手話のあるカフェ)

8月2日(土)
11時～15時



kesera+
(ハンドドリップコーヒー・焼き菓子)

ミニデイサービス

介護認定要支援・事業対象者の方対象の
デイサービスです

毎週木曜日
14時～16時



ミニデイほーぷカフェ
(麻雀・ふまねっと運動・歌等)
要支援の方1回200円～・一般1,000円

第1・2・3(木)
13時半～15時
予約制



書道教室 講師：高橋かよみさん
1回1,000円～(複数のコースあり)

第4(火)
13時半～15時



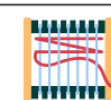
やさしいウクレレ 参加費300円
※ウクレレ貸し出します

7月 8月はお休み
予約制



シニアピラティス
1回1,000円(無料体験あり)

毎週水曜
14時～15時
予約制



さをり織り体験教室
参加費1,500円＋糸代

第2(水)
14時～15時半
8月はお休み



俳句教室
参加費600円 会員500円
会員の方 送迎往復600円

7月 8月はお休み
予約制



パソコンスマホ相談
ワンドリンク制330円～

第3地域包括支援センター×ほーぷ 無料出張相談会

8月27日（水）13時～14時

ほーぷカフェ 1Fにて

ちょっと気になっていることがあるけど茶山台まで行くのは遠いわあと思ってらっしゃる方のために第3地域包括支援センター職員が出張で相談受付ます！



冷たいスムージーもあります！

みんなのいばしょつなぎ食堂

毎月第3土曜日10時～15時

8月9日（土）10～15時

<メニュー>

ぶっかけそうめんとおにぎり

大人 300円

子ども 100円

幼児 無料

<ワークショップ>

フォトフレーム作り

参加費100円

ドリンク類は別途有料

コーヒー、紅茶、スムージー等



活動報告

7月のワークショップはポーチ作り、ボール入れ、カードゲームでした。ポーチ作りは大人の方も楽しんでいました。手作りパンのハンバーガーは美味しい！と評判でした◎

2階レンタルスペース 利用者募集中！

①750円/h

②500円/h

▶定員10人程度 ▶定員4名程度



会議・教室・面談・リモートワークなどにご活用ください。

ご予約：TEL072-288-4715



陶芸体験教室 参加者募集中！

8月6日（水）13時～15時

参加費：1500円

手びねりでお好きな作品を1～2個作れます。焼き上がりは2ヶ月後になります。小学生から参加OK



俳句教室

白シャツを干す作業員昼休み ちかこ
老鷹のもう一声を正座して りようこ
衣更え制服のブラウス畳み皺 かずこ
ああこれは句会で知りし小判草 さちこ
採りきれぬ実梅ぼろぼろ桃子の忌 案山子

先月詠まれた句のご紹介！

8月はお休みです

ちくちくくらぶ

ほーぷサロン：竹城台3-4-3

8月はお休みです

作品をほーぷカフェで販売中！



和布のブローチ ¥200 袖カバー ¥100

ウクライナのソフ
ィアさんの手作り
人形1000円



委託販売作品紹介

NPO法人福祉ワーカーズほーぷ

MAP



堺市南区竹城台4-15-12

ホームページ



072-288-4715



<https://i-hope.info/>



- 介護事業のスタッフ募集しています！
訪問介護ヘルパー 週1回1時間～
訪問介護サービス提供責任者
主任ケアマネージャー
デイサービス生活相談員
- ボランティア登録も受付中！
カフェホール、相談、配食、送迎、掃除etc

