



手作りランチと弁当のコミュニティカフェ
介護、健康、子育ての相談もお気軽にどうぞ！

7 2025
月号

ほーぷカフェTimez

駐車場、Wi-Fi 有り 堺市南区竹城台4-15-12
ほーぷカフェ ☎ 072-288-4715

ご予約・
お問い合わせ
LINE



メニュー・
スケジュール等
INSTAGRAM



HOPECAFE.2023

休眠預金活用事業

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 書道教室 13:30-15:00 ミニデイ 14:00-16:00	4 占いカフェWitch 11:00-14:30	5	6
7	8	9 俳句教室 14:00-15:30	10 書道教室 13:30-15:00 ミニデイ 14:00-16:00	11 占いカフェWitch 11:00-14:30	12	13
14	15	16 栄養セミナー 14:00-15:00	17 書道教室 13:30-15:00 ミニデイ 14:00-16:00	18 占いカフェWitch 11:00-14:30	19 みんなの居場所 つなぎ食堂 10-15	20
21 カフェ休み	22 やさしいウクレレ 13:30-15:00	23	24 ミニデイ 14:00-16:00	25 占いカフェWitch 11:00-14:30	26 にじのかけはし 手話のあるカフェ 11:00-15:00	27
28	29	30	31 ミニデイ 14:00-16:00			

ほーぷカフェ
ランチ
月～木
11:00-14:00
祝日休み

ほーぷカフェ
お弁当
月～金
当日は11時までに
ご注文ください
金曜日はお弁当は
前日12時までに
ご注文ください
祝日営業

ほーぷ主催
イベント

黒字で表示

レンタルスペース
レンタルキッチン

1Fで開催
赤字で表示
2Fで開催
青字で表示

予定の変更など
はインスタで
お知らせします

レンタルキッチン

ワンディシェフのランチをどうぞ！

土曜日
不定期開催



つどい場わっ香
ケアラズカフェ ランチあり

毎週金曜日
11時～15時



占いカフェWitch
(占い・軽食・温活スープ・スムージー)

7月16日(水)
14時～15時



健康栄養セミナー参加費500円
(韓方茶・薬膳・お茶菓子付)

7月26日(土)
11時～15時



にじのかけはし
(手話のあるカフェ)

ミニデイサービス

介護認定要支援・事業対象者の方
対象のデイサービスです

毎週木曜日
14時～16時



ミニデイほーぷカフェ
(麻雀・ふまねっと運動・歌等)
要支援の方1回200円～・一般1,000円

レンタルスペース・イベント

第1・2・3(木)
13時半～15時
予約制



書道教室 講師：高橋かよみさん
1回1,000円～(複数のコースあり)

第4(火)
13時半～15時



やさしいウクレレ 参加費300円
※ウクレレ貸し出します

7月8月はお休み
予約制



シニアピラティス
1回1,000円(無料体験あり)

毎週水曜
14時～15時
予約制



さをり織り体験教室
参加費1,500円＋糸代

第2(水)
14時～15時半



俳句教室
参加費600円 会員500円
会員の方 送迎往復600円

7月8月はお休み
予約制



パソコンスマホ相談
ワンドリンク制330円～

6/11「介護施設について学ぶ」開催報告



大雨の中7名の参加あり

ランチを召し上がっていただきながら施設の種類、料金体系について説明。各施設のパンフレットも配布。お茶を飲みながら個別の相談をお受けしました。次回は9/10「病気を予防する食事について」を予定しています



みんなのいばしょつなぎ食堂

毎月第3土曜日10時～15時

7月19日(土) 10～15時

＜メニュー＞

手作りパンのハンバーガー

大人 300円

子ども 100円

幼児 無料

＜ワークショップ＞

オリジナルポーチ作り

参加費100円

ドリンク類は別途有料

コーヒー、紅茶、スムージー等



活動報告

6月のワークショップはうちわ作りとお菓子釣りでした。大人気で皆さん楽しんでおられました。食事も13時過ぎには完売になりました。次回は多めに用意するようにします！

2階レンタルスペース 利用者募集中！

①750円/h

②500円/h



▶定員10人程度

▶定員4名程度



会議・教室・面談・リモートワークなどにご活用ください。

ご予約：TEL072-288-4715



陶芸体験教室

参加者募集中！

8月6日(水) 13時～15時

参加費：1500円

手びねりでお好きな作品を1～2個作れます。焼き上がりは2ヶ月後になります。小学生から参加OK



俳句教室

新規入会者募集中！ 初心者歓迎！

五月ばれ歩巾それぞれウオーキング ちかこ
長嶋さんてつぺんかけたかほととぎす りょうこ
雨傘の中でいっぶく雨蛙 かずこ
大の里期待を背中に五月場所 さちこ
かつこうや池塘に映る峯白く 案山子

先月詠まれた句のご紹介！

ちくちくくらぶ

ほーぷサロン：竹城台3-4-3

毎週火曜日 2時～4時

作品をほーぷカフェで販売中！



ペットボトルカバー ¥400

花束 ¥200

委託販売作品紹介



和布のリバーシブル帽子 三千円

NPO法人福祉ワーカーズほーぷ

MAP



堺市南区竹城台4-15-12

ホームページ



072-288-4715



<https://i-hope.info/>



●介護事業のスタッフ募集しています！

訪問介護ヘルパー 週1回1時間～

訪問介護サービス提供責任者

主任ケアマネージャー

デイサービス生活相談員

●ボランティア登録も受付中！

カフェホール、相談、配食、送迎、掃除etc

