

2025年



7月メニュー

お電話またはLINEでご予約できます

072-288-4715

レンタル
キッチン※メニュー内容は仕入れ状況などにより予告なく変更する場合がございます。
※汁物は店内でお召し上がりのみで、宅配、お持ち帰り弁当にはつきません。

HOPECAFE.2023

月	火	水	木	金	土
※金曜日のお弁当は 前日木曜日の12時まで にご予約お願いします	1 チキン南蛮 人参とえのきの炒め物 じゃが芋のポン酢和え ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	2 煮込みハンバーグ ポテトサラダ 人参のおかか和え ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	3 鯖の竜田揚げ かぼちゃの胡麻和え 玉ねぎとハムのカレーマリネ ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	4 (デイ) カレー・ヨーグルト (弁当) 鶏肉の照り焼き インゲンのゴマ風味サラダ 大豆の煮物 占いカフェ Witch	5
7 肉豆腐 ゴーヤと卵のサラダ 大根なます ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	8 さわらの味噌漬焼き ジャーマンポテト ひじきの煮物 ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	9 豚肉と南瓜の一口天 茄子の田舎煮 ピーマンの塩昆布和え ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	10 ゆで鶏のネギ油和え 卵のモヤシあんかけ 竹輪と玉ねぎのかき揚げ ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	11 ミートボールのトマト煮 南瓜の煮物 キャバツの胡麻和え 占いカフェ Witch	12
14 麻婆豆腐 春雨サラダ きゅうりの炒め漬け ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	15 タラの野菜甘酢あん ピーマンのみそ炒め きのこのおかか煮 ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	16 チキンローフ パプリカのおかか炒め 金平ごぼう ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	17 豚肉とキャバツのカレー煮 南瓜のそぼろあん きゅうりとみょうがの和え物 ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	18 酢鶏 ひじきのサラダ 切干大根の煮物 占いカフェ Witch	19 みんなのいばしょ つなぎしょくどう 大人300円 子ども100円
21 (デイ) ハヤシライス ヨーグルト (弁当) ポークチャップ スパゲティサラダ じゃが芋のごま味噌和え カフェ休み	22 絹揚げの味噌炒め 南瓜サラダ もやしのナムル ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	23 スペインオムレツ 青菜と練り天の煮物 ゴーヤの天ぷら ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	24 肉じゃが キャバツとウィンナーのカレー炒め ピーマンのわかめの生姜煮 ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	25 鯖のフリッター 炒めきのこのマリネ きゅうりとわかめの酢の物 占いカフェ Witch	26 手話カフェ にじのかけはし
28 鯖のカレーマリネ キャバツとツナのサラダ 人参の金平 ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	29 豚肉の野菜巻きフライ オクラの胡麻和え きゅうりとコーンのサラダ ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	30 鶏肉とじゃが芋のカレー照り煮 高野豆腐の煮物 キャバツのおかか和え ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)	31 豚肉と野菜のサッパリ煮 大根とうす揚げの煮物 茄子の酢味噌和え ☆今日の定食 (オムライス) (冷やしそうめん)		

定期宅配弁当 (週1回～)

電話連絡・安否確認・口座引
き落とし対応サービス応じま
す※南区内対応定期宅配用のお弁当箱(赤)に
入れてお届けします*ご飯付き *おかずのみ
650円 600円

日替わり弁当 (持ち帰り・配達)

急な体調不良で家族のご飯が
作れないときなどに便利

*宅配 配達料1回50円

使い捨て容器(黒)を使用します

*ご飯付き *おかずのみ
650円 600円

日替わりランチ 800円～



※表示価格はすべて税込みです。

日替わりケーキと ドリンクセット

*550円



お惣菜(持ち帰り)

営業日の13時半～14時に
販売。数に限りあります
ので、お尋ねください。

*惣菜セット500円

*単品150円～



野菜たっぷり！毎日食べてもあきないお弁当・ランチです！

生産者のわかる「生活クラブ生協エスコープ大阪」の
安全安心な食材をできる限り使っています。