

地域交流だより ほーぷサロン 2025  
**keijiban** 1月号

地域交流のお問い合わせ、各サークルへのご連絡は営業時間内(9時半～16時半)に下記の番号までお願いいたします。  
 ☎ 072(289)5540  
 FAX 072(289)5995



公式SNSで最新情報をチェック!!

Follow me! @DAY\_S\_HOPE @HOPECAFE. 2023  
 Instagram QR codes and social media icons.

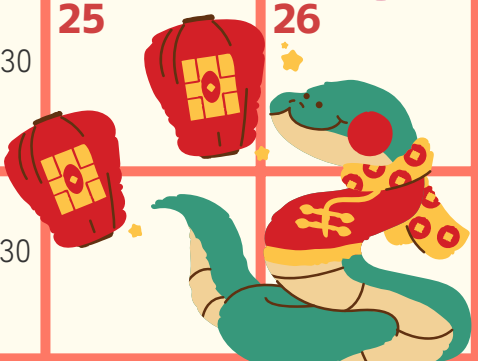
LINE 友だち募集中

LINE QR code and text: 福祉ワーカーズほーぷ ほーぷサロン ほーぷカフェ ライン @963ziyqj 急なサークルやイベントの中止連絡なども通知していますので、登録をお願いします。

■災害時対応について  
 朝7時に堺市に大雨、防風等、警報が1つでも発令されましたら、各サークル・イベントはお休みとなります。  
 ※7時以降、解除されましてもお休みです。

月	火	水	木	金	土	日
1 元旦 正月休み	2 正月休み	3 正月休み	4 正月休み	5 正月休み	6 正月休み	7 正月休み
8 日 9:00-16:00	9 日 9:00-15:30 ちくちく 14:00-16:00	10 日 9:00-15:30	11 日 9:00-16:00	12 日 9:00-15:30	13 読書会 14:00-15:30	14 読書会 14:00-15:30
15 成人の日 9:00-16:00	16 日 9:00-15:30 ちくちく 14:00-16:00	17 日 9:00-15:30	18 日 9:00-16:00	19 日 9:00-15:30	20 日 9:00-16:00	21 日 9:00-15:30 ちくちく 14:00-16:00
22 日 9:00-16:00	23 日 9:00-15:30 ちくちく 14:00-16:00	24 日 9:00-15:30	25 日 9:00-16:00	26 日 9:00-15:30	27 日 9:00-16:00	28 日 9:00-15:30 ちくちく 14:00-16:00
29 日 9:00-15:30 ご近所会 14:00-15:00	30 日 9:00-16:00	31 日 9:00-15:30	1 日 9:00-16:00	2 日 9:00-15:30	3 日 9:00-16:00	4 日 9:00-15:30

2025



俳句教室

新規入会者 募集中  
 初心者歓迎!

教室の裏の花壇に大根の葉 案山子  
 右・左みかん山見て根来寺へ かずこ  
 狭庭にも目白がきたよメジロ来た さちこ  
 線路わき猿ひなたぼこ黒部川 ちかこ  
 十二月八日やなあとひとりごと りょうこ

書道教室  
 開催します!

1/9(木)、16(木)、23(木)  
 13:30 - 15:00  
 ほーぷカフェ2階にて  
 講師 高橋かよみさん



12/7(土)さをり織・  
 絵手紙作品展報告

7名の方がご来店くださり、さをり織、絵手紙の作品を鑑賞されました。お茶とケーキを召し上がりながら、ゆっくりとおしゃべりを楽しんでいかれました。



【発行者】NPO法人福祉ワーカーズほーぷ  
 ◆ほーぷサロン (月～金 9:30～16:30)  
 【ホームページ】<http://i-hope.info/>  
 【発行日】2024年12月11日



ホームページ

月	火	水	木	金	土	日
ほーぷランチ ほーぷ弁当		1 年始休み	2 年始休み	3 年始休み	4 年始休み	5 🥬
🍴🍱	7	8 俳句教室 パソコン・スマホ	9 🍴🍱 2F 書道教室	10 1F ふまねっと運動	11	12
13	14 2F ゴスペル練習 1F カウイスムージー	15 🍴🍱 1F つどい場わっ香 栄養相談	16 🍴🍱 2F 書道教室 1F ラミーキューブ	17 1F にじのかけはし	18	19
20 🍴🍱	21	22 🍴🍱 パソコン・スマホ	23 🍴🍱 2F 書道教室	24 1F カウイスムージー 1F ふまねっと運動	25	26
27 🍴🍱	28 オープン1周年記念Week	29 🍴🍱	30 🍴🍱	31 第3水曜日午後 管理栄養士による栄養相談あり お気軽にお尋ねください!		👩🏻

2025年1月



介護や健康、子育ての相談もお気軽にどうぞ！  
野菜たっぷり手作りランチでほっこり気分！  
荒山公園の近くにあるコミュニティカフェです

ほーぷカフェ HTimez



〒590-0105 堺市南区竹城台4-15-12 TEL: 072-288-4715 FAX: 072-288-4716

ほーぷカフェの営業時間 11時～14時

レンタルキッチン



1月17日(金) 11-14時  
にじのかけはし (手話のあるカフェ)

1月15日(水) 11時半-14時半  
つどい場わっ香 (ランチ、介護相談)

1月10日(火) 24日(金) 11時-15時半  
カウイスムージー (温活スープ、ドリア、パン)

イベント

第2(水) 14-15時30分  
俳句教室 参加費500円

第2・4(水) 13-15時  
パソコンスマホ相談 ワンドリンク制

第2(木) 14-15時半  
ラミーキューブ 参加費500円 (飲み物付)

第2・4(金) 14-15時30分  
ふまねっと運動 参加費500円

第2・3・4(木) 13時30分-15時  
書道教室 講師: 高橋かよみさん  
コースにより受講料変わります。1回1,000円

レンタルスペース

★1Fキッチン食堂部分のレンタル  
食品衛生責任者の資格をお持ちの方は  
カフェ営業していただけます。

利用料金 1回 3,000円 (6時間まで)

★食堂部分のみのレンタル  
セミナー、展示会、イベントなど  
利用料金 1,000円/h

★2Fフロア部分のレンタル  
会議、教室、ワークショップなど  
利用料金 1,000円/h

オンライン設備あり  
★雑貨などの販売委託  
委託料 15%



カフェお弁当

1個から配達します!



☆日替りランチ・オムライス定食 700円  
ドリンク、デザート  
もあります



☆日替り弁当  
ご飯付き650円 おかずのみ600円  
※定期宅配あり週1回～配達料なし  
見守り、口座引き落とし対応



@HOPECAFE. 2023



配達料  
1回 50円  
※堺市南区内