

地域交流だより ほーぷサロン 2024
keijiban 9 月号

地域交流のお問い合わせ、各サークルへのご連絡は営業時間内(9時半～16時半)に下記の番号までお願いいたします。
 ☎ 072(289)5540
 FAX 072(289)5995



公式SNSで最新情報をチェック!!

Follow me! @DAY_5_HOPE @HOPECAFE. 2023

Instagram
 Instagram
 Instagram

LINE 友だち募集中

福祉ワーカーズほーぷ
 ライン @963ziyqj
 ほーぷサロン
 ほーぷカフェ

急なサークルやイベントの中止連絡なども通知していますので、登録をお願いします。

■災害時対応について
 朝7時に堺市に大雨、防風等、警報が1つでも発令されましたら、各サークル・イベントはお休みとなります。
 ※7時以降、解除されましてもお休みです。

月	火	水	木	金	土	日
			1 デイ 9:00-16:00	2 デイ 9:00-15:30		1 休み
2 デイ 9:00-16:00	3 デイ 9:00-13:30 ちくちく 14:00-16:00 	4 デイ 9:00-15:30	5 デイ 9:00-16:00	6 デイ 9:00-15:30	7 読書会 14:00-15:30 	8 休み
9 デイ 9:00-16:00	10 デイ 9:00-13:30 ちくちく 14:00-16:00 	11 デイ 9:00-13:30 俳句教室 14:00-15:30 	12 デイ 9:00-16:00	13 デイ 9:00-15:30	14	15 休み
16 敬老の日 デイ 9:00-16:00 	17 デイ 9:00-13:30 ちくちく 14:00-16:00 	18 デイ 9:00-13:30	19 デイ 9:00-16:00	20 デイ 9:00-15:30	21	22 秋分の日 休み
23 デイ 9:00-16:00	24 デイ 9:00-13:30 ちくちく 14:00-16:00 	25 デイ 9:00-13:30 ご近所会 14:00-15:00 	26 デイ 9:00-16:00	27 デイ 9:00-15:30	28	29 休み
30 デイ 9:00-16:00						

いずみがおか広場 Tsunagaru Days
つながる Days

秋のいずみがおか
 広場つながるDaysに参加します。

10/11 (金) 10:00-16:00
泉ヶ丘駅パンジヨ前広場にて

<出し物>
手作り雑貨販売、リサイクルバザー

さをり織作品展
9/14 (土) 10:00-16:00
ほーぷカフェにて
あとリエ順主催
 ドリンク&デザートをご用意あります。

【発行者】NPO法人福祉ワーカーズほーぷ
 ◆ほーぷサロン (月～金 9:30～16:30)
 【ホームページ】<http://i-hope.info/>
 【発行日】2024年8月25日

ホームページ

荒山公園の近くにあるコミュニティカフェです。
野菜たっぷり手作りランチでほっこり気分！
介護や健康、子育ての相談もお気軽にどうぞ！

2024年9月

月	火	水	木	金	土	日
ほーぷランチ ほーぷ弁当						1
2 さをり織体験 2F インスタ講座 	3	4 さをり織体験 	5 	6 さをり織体験 1F にじのかけはし	7	8
9 さをり織体験 	10 2F ゴスペル練習	11 さをり織体験 1F パソコン・スマホ	12 1F ラミーキューブ	13 さをり織体験 1F ふまねっと運動	14 さをり織作品展 あとりえ順	15
16 さをり織体験 	17	18 1F つどい場わっ香	19 	20 さをり織体験 1F にじのかけはし	21 堺市生活支援従業者育成研修	22 堺市生活支援従業者育成研修
23 30 さをり織体験 	24 2F ゴスペル練習	25 さをり織体験 1F 実行会議 パソコン・スマホ	26 	27 さをり織体験 1F 運営会議 ふまねっと運動	28 1F つどい場わっ香	29



〒590-0105 堺市南区竹城台4-15-12 TEL: 072-288-4715 FAX: 072-288-4716



ワンデイシェフのランチをどうぞ！

ほーぷカフェの営業時間 11時～15時



レンタルキッチン

9月6・20日(金) 11-14時
にじのかけはし(手話のあるカフェ)



9月18日(水) 28日(土) 11時半-15時
つどいわっ香(ケアラースカフェ)



9/18(水) 13-14時 認知症セミナー
「これってもの忘れ、認知症？」参加費500円
(飲み物お菓子付)
9/28(土) 「実の親御さんを介護している娘さんのつどいの場」ランチ700円 飲み物250円

イベント

9月日程未定 10-13時
いろどりワークス 参加費500円



ハンドメイド&ランチしながら子育ての情報交換しましょう！

第2・4(水) 13-15時

パソコンスマホ相談 ワンドリンク制
聞きたいことをスタッフにお気軽にご相談ください。



第2(木) 14-15時30分

ラミーキューブ 参加費500円(飲み物付)
3~4人で行う簡単なゲームです。対象:小学生~大人



第2・4(金) 14-15時30分

ふまねっと運動 参加費600円
あいあい楽しく脳トレ・歩行バランス改善



★1Fキッチン食堂部分の
レンタル 食品衛生責任者の
資格をお持ちの方はカフェ
営業していただけます。
1回3,000円(6時間まで)

★食堂部分のみイベント、
教室などのご利用

1,000円/h

★雑貨などの販売委託
委託料15%



レンタルスペース

ほーぷカフェ 2Fスペースをお貸し
します。15人以下の会議や小さな教室、
ワークショップなどにどうぞ。
オンライン設備あり。1,000円/h



カフェお弁当

1個から配達します！



配達料
1回50円
※堺市南区内

☆日替りランチ 700円

☆日替り弁当
ご飯付き650円おかずのみ600円

☆オムライス定食 700円

☆オムライス定食 700円