



コロナ感染拡大の影響で長らくお休みしていた、「ほーぷマルシェ」を久しぶりに開催することになりました。寒い時期ですが、あったかい食事を一緒に食べて、元気になりましょう！！送迎のご依頼も承りますので、よろしかったらお出かけくださいませ(^^)／

## 2月地域交流行事予定

ほーぷサロン電話番号：072-289-5540

日	月	火	水	木	金	土
			1 デイ 9:00-13:30 パソコン・スマホ 14:00-15:30 サロン塾 17:10-21:30	2 デイ 9:00-13:30  サロン塾 18:20-21:40	3 節分 デイ 9:00-13:30 健康呼吸法 14:00-15:00 サロン塾 18:20-21:40	4 デイ麻雀 9:00-13:30  サロン塾 14:00-15:00
5	6 デイ 9:00-16:30  サロン塾 17:00-21:30	7 デイ 9:00-13:30 ちくちく 14:00-16:00 さをり織り 14:00-16:00	8 デイ 9:00-13:30 俳句教室 14:00-15:30 サロン塾 17:10-21:30	9 デイ 9:00-16:30  サロン塾 17:00-20:20	10 デイ 9:00-13:30 ふまねっと 14:00-15:30 サロン塾 18:20-21:40	11 建国記念日 デイ麻雀 9:00-13:30 読書会 14:00-15:00 サロン塾 14:00-15:00
12	13 デイ 9:00-16:30  サロン塾 17:00-21:30	14 バレンタイン デイ 9:00-13:30 ちくちく 14:00-16:00 さをり織り 14:00-16:00	15 デイ 9:00-13:30 パソコン・スマホ 14:00-15:30 サロン塾 17:10-21:30	16 デイ 9:00-16:30  サロン塾 17:00-20:20	17 デイ 9:00-13:30  サロン塾 18:20-21:40	18 デイ麻雀 9:00-13:30  サロン塾 14:00-15:00
19 	20 デイ 9:00-16:30  サロン塾 17:00-21:30	21 デイ 9:00-13:30 ちくちく 14:00-16:00	22 デイ 9:00-13:30 ご近所会 14:00-15:00 サロン塾 17:10-21:30	23 天皇誕生日 デイ 9:00-16:30  サロン塾 17:00-20:20	24 デイ 9:00-13:30 ふまねっと 14:00-15:30 サロン塾 18:20-21:40	25 デイ麻雀 9:00-13:30  サロン塾 14:00-15:00
26	27 デイ 9:00-16:30  サロン塾 17:00-21:30	28 デイ 9:00-13:30 ちくちく 14:00-16:00 さをり織り 14:00-16:00				

# ほーぷサロン地域交流一覧表



地域交流のお問い合わせ、各サークルへのご連絡は営業時間内(9時半～16時半)に下記の番号までお願いいたします。

☎ 072(289)5540  
FAX 072(289)5995



■災害時対応について  
朝7時に堺市に大雨、暴風等、警報が発令されましたら、各サークル・イベントはお休みとなります。  
※どちらか1つでも発令されたら対象になります。7時以降、警報が解除されてもお休みです。

サークル日時			利用会員	一般参加
ちくちくくらぶ	毎週(火)	14 - 16	200円	250円
さをり織り	第2・4(火)	14 - 16	500円	600円
パソコン・スマホ	第1・第3(水)	14:00-15:30	500円	600円
俳句教室	第2(水)	14:00-15:30	500円	600円
歌サークル		<b>休止中</b>	500円	600円
ふまねっと	第2・第4(金)	14:00-15:30	500円	600円
読書会	第2(土)	14:00-15:00	500円	600円

## 読書会

2月の読書会では、1月に引き続いて、阿古真理さんの『家事は大変って気づきましたか?』(亜紀書房)他の本を取り、阿古さんは、『料理に対する「ねばならない」を捨てたら、うつの自分を受け入れられた。』という本も書いておられますが、私たちは簡単に、「本当は自分でやるべき」論に縛られがちです(誰にでも、そんな「何か」がありますよね?)。お金は私たちを(ある意味で)自由にしますが、読書も私たちを自由にしてくれます。来月は、より自由な、ひと月を過ごせますように!

★第127回読書会:2/11(土)14時~15時半。

同じ著者でなくても、似たテーマの本であれば歓迎です。

俳句教室作品

天に向きすらりと立つや裸の木 和子  
街灯のスポットライト雪が舞う みやこ  
初夢やかなの世の友と高島屋 さちこ  
初空や一直線の飛行機雲 ちかこ



急なサークル、イベントの中止連絡などもさせていただきますので、登録をお願いします!

## 2/19(日)「ほーぷマルシェ」を開催します!

11時半~13時半 ほーぷサロンにて

- ・豚汁ランチ(コーヒー付き)600円、
- ・炊き込みご飯(持ち帰り用)300円、
- ・手作り小物販売

送迎承ります(自宅往復500円)

参加申し込みは、2/14(火)までに、ほーぷ事務局まで。

LINE 登録ただいま34名!

LINE 公式アカウント

**友だち募集**

アカウント名: 福祉ワーカーズほーぷ @963zjyqj

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください

【発行者】NPO 法人福祉ワーカーズほーぷ

■ほーぷサロン(月~金・9:30~16:30)

【住所】堺市南区竹城台3丁4番3号

【☎】072-289-5540(法人・交流・デイ)

【メール】office@i-hope.info

【ホームページ】http://i-hope.info/

【facebook ページ】

https://www.facebook.com/izumigaokahope

【編集者】川光世

【発行日】2023年1月25日

