

9月30日（土）、いずみがおか広場「つながる Days」に参加しました。気持ちのいい秋晴れの中、たくさんの方にご来場いただきました。ちくちくの手作り小物、さをり織り、アクセサリー、ストラップ、お野菜、雑貨を販売しました。つながる Days のチラシを見て来てくださった方、利用者様やほーぷ関係者様、皆さんに楽しんでいただけた嬉しく思います。この度の「つながる Days」参加に際しましては、バザー用品の提供、手作り品の提供、準備のお手伝い、当日お手伝いとたくさんの皆様にご協力をいただき、本当にありがとうございました。今後も、よろしくお願いいたします！



11月地域交流行事予定

ほーぷサロン電話番号：072-289-5540

日	月	火	水	木	金	土
		1 デイ 9:00-13:30 ちくちく 14:00-16:00	2 デイ 9:00-13:30 パソコン・スマホ 14:00-15:30 サロン塾 17:10-21:30	3 文化の日 デイ 9:00-16:30 サロン塾 17:00-20:20	4 デイ 9:00-13:30 健康呼吸法 14:00-15:00 サロン塾 18:20-21:40	5 秋祭り
6	7 デイ 9:00-16:30 サロン塾 17:00-21:30	8 デイ 9:00-13:30 ちくちく 14:00-16:00 さをり織り 14:00-16:00	9 デイ 9:00-13:30 俳句教室 14:00-15:30 サロン塾 17:10-21:30	10 デイ 9:00-16:30 サロン塾 17:00-20:20	11 介護の日 デイ 9:00-13:30 ふまねっと 14:00-15:30 サロン塾 18:20-21:40	12 デイ麻雀 9:00-13:30 読書会 14:00-15:00 サロン塾 14:00-15:00
13	14 デイ 9:00-16:30 サロン塾 17:00-21:30	15 五七五 デイ 9:00-13:30 ちくちく 14:00-16:00	16 デイ 9:00-13:30 パソコン・スマホ 14:00-15:30 サロン塾 17:10-21:30	17 デイ 9:00-16:30 サロン塾 17:00-20:20	18 デイ 9:00-13:30 サロン塾 18:20-21:40	19 デイ麻雀 9:00-13:30 サロン塾 14:00-15:00
20	21 デイ 9:00-16:30 サロン塾 17:00-21:30	22 デイ 9:00-13:30 ちくちく 14:00-16:00 さをり織り 14:00-16:00	23 勤労感謝の日 デイ 9:00-13:30 サロン塾 17:10-21:30	24 デイ 9:00-16:30 サロン塾 17:00-20:20	25 デイ 9:00-13:30 ふまねっと 14:00-15:30 サロン塾 18:20-21:40	26 デイ麻雀 9:00-13:30 サロン塾 14:00-15:00
27	28 デイ 9:00-16:30 サロン塾 17:00-21:30	29 デイ 9:00-13:30 ちくちく 14:00-16:00	30 デイ 9:00-13:30 ご近所会 14:00-15:00 サロン塾 17:10-21:30			

ほーぷサロン地域交流一覧表



地域交流のお問い合わせ、各サークルへのご連絡は営業時間内(9時半～16時半)に下記の番号までお願いいたします。

☎ 072(289)5540
FAX 072(289)5995



■災害時対応について

朝7時に堺市に大雨、暴風等、警報が発令されましたら、各サークル・イベントはお休みとなります。

※どちらか1つでも発令されたら対象になります。
7時以降、警報が解除されてもお休みです。

サークル日時			利用会員	一般参加
ちくちくくらぶ	毎週(火)	14-16	200円	250円
さをり織り	第2・4(火)	14-16	500円	600円
パソコン・スマホ	第1・第3(水)	14:00-15:30	500円	600円
俳句教室	第2(水)	14:00-15:30	500円	600円
歌サークル	休止中		500円	600円
ふまねっと	第2・第4(金)	14:00-15:30	500円	600円
読書会	第2(土)	14:00-15:00	500円	600円

読書会

11月の読書会では、中島岳志『思いがけず利他』(ミシマ社)を取り上げます。「利他」とは、「利己」の対義語で、自分を犠牲にして他人のために行動することを<利他>的行動、自分自身のために行動することを<利己>的行動というそうです。コロナ危機によって、「利他」への関心が改めて高まっているようで、この本は、落語や料理論など、いろいろな切り口から、「利他」を解き明かしてくれます。人は案外、思いもよらない動機で動くもので、後から、「そういうことだったのか!」と気づかされることがあります。この本を手にとって、あなたも、膝を打ってみませんか?文字や行間も大きくて、「思いがけず」読みやすい本ですよ。

★第124回読書会:11/12(土)14時～15時半。テーマ:中島岳志『思いがけず利他』、もしくは関連する本



俳句教室作品

秋暑し旅のプランがひとつ消ゆ 良子
露草の青に出会いに散歩する かずこ
名月やいにしえ人もめでし月 ちかこ
朝が好き盗人萩が好きだから たかし
満月をまわすごとくに梨を剥く 幸子
子らは皆巣立った庭に青蜜柑 はるみ



LINE登録だいま32名! 友だち募集中

@963zyqj



*** ほーぷ秋祭り ***

11/5(土) 10時～13時

- ・手作り小物・アクセサリ・さをり織り販売
- ・リサイクルバザー
- ・ふくろ釣り
- ・軽食コーナー

場所: ほーぷサロン

軽食メニュー

- ・きのこの炊き込みご飯
- ・ひじきの炊き込みご飯
- ・赤飯
- ・からあげ 1P 250円
- ・フライドポテト 1P 200円



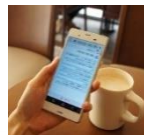
ースマホサークル案内ー

11/2(水)・16(水) 14:00～15:30
パソコンサークルと同時に開催。

参加費: 一般 600円 会員 500円

持ち物: ご自分のスマホ

内容: 現在2名参加されています。
Youtubeでシニア向けのスマホ講座を見た後、Twitterを使ってみたいなど参加者皆で情報交換しています。



【発行者】NPO法人福祉ワーカーズほーぷ

■ほーぷサロン(月～金・9:30～16:30)

【住所】堺市南区竹城台3丁4番3号

【☎】072-289-5540(法人・交流・デイ)

【メール】office@i-hope.info

【ホームページ】http://i-hope.info/

【facebookページ】

https://www.facebook.com/izumigaokahope

【編集者】川洸世

【発行日】2022年10月25日

